

**DIETA** priva di fibre vegetali almeno **DUE GIORNI** prima dell'esame e comunque **obbligatoria nelle 24 ore prima dell'esame**: non assumere legumi, frutta, verdura, patate, cibi integrali.

**COLAZIONE** Il giorno prima dell'esame: si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti e fette biscottate non integrali.

**PER I PAZIENTI CHE PRENDONO FARMACI** - Il giorno prima dell'esame, e anche il giorno stesso, generalmente si può continuare ad assumere i farmaci sino a due ore prima della preparazione.

Il **paziente diabetico** insulino-dipendente **sospenderà l'insulina** prima dell'endoscopia poiché deve essere digiuno e **l'esame sarà eseguito preferibilmente al mattino presto**.

Se si assumono **farmaci anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana) o **antiaggreganti** (Cardioaspirina, Aspirinetta, Cardirene, Ascriptin, Tikid, Plavix), contattare il Medico di famiglia o il Medico Specialista almeno 7 giorni prima dell'esame per valutare la continuazione dell'assunzione o modifica o sospensione, e portare il referto dell'esame di sangue (INR) per chi ha sospeso il Coumadin.

<b>PULIZIA INTESTINALE CON 4 LITRI DI SELG-ESSE 70G DA COMPRARE IN FARMACIA</b> <b>1 LITRO SI PREPARA SCIOLGENDO UNA BUSTINA IN 1 LITRO D'ACQUA</b>	
COLONSCOPIA MATTINO ore 8:00 – 10:00	COLONSCOPIA dopo ore 10:00
<b>GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>colazione normale</b> (vedi sopra).</li> <li>- <b>pranzo leggero</b>: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema.</li> <li>- <b>fra le ore 15:00 e 16:00</b> bere <b>2 litri</b> di SELG-ESSE.</li> <li>- poi si beve 1 litro acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele.</li> <li>- <b>cena</b>: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane).</li> <li>- <b>fra le ore 20:00 e 21:00</b> bere <b>2 litri</b> di SELG-ESSE.</li> <li>- poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele.</li> </ul> <b>GIORNO DELL'ESAME</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>digiuno</b> ma si può bere acqua, tè o camomilla fino a tre ore prima dell'esame.</li> </ul>	<b>GIORNO PRIMA DELL'ESAME</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>colazione normale</b> (vedi sopra).</li> <li>- <b>pranzo leggero</b>: es. pastina in brodo, petto di pollo, yogurt magro o pesce lesso, o gelato-crema.</li> <li>- <b>fra le ore 16:00 e 17:00</b> bere <b>2 litri</b> di SELG-ESSE.</li> <li>- <b>cena</b>: bere solo liquidi chiari (brodo, tè, camomilla, tisane).</li> <li>- <b>fra le ore 20:00 e 21:00</b> bere <b>1 litro</b> di SELG-ESSE.</li> <li>- poi si beve acqua, tè, camomilla, o tisana con zucchero o miele.</li> </ul> <b>GIORNO DELL'ESAME</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>4-5 ore prima dell'esame</b> bere <b>1 litro</b></li> <li>- poi bere acqua, tè o camomilla fino a due-tre ore prima dell'esame.</li> </ul>

E' consigliabile raffreddare la soluzione di lavaggio intestinale per renderla più gradevole.

- **Pulizia intestinale potenziata** per chi soffre di grave stitichezza o non fosse stato opportunamente pulito a un esame precedente: 4 litri di SELG-ESSE come sopra preceduti da dieta liquida per 24 ore e tre compresse di lassativo Bisacodile da 5mg il pomeriggio due giorni prima dell'esame.
- **Pulizia intestinale per chi non tollera il gusto o la quantità dei liquidi standard**: alternativa con Phospho Lax o Citrafleet (chiedere prospetto specifico).